



American Heart Association.

AMERICAN HEART CHALLENGE™

JOIN THE AHC LIFESAVERS LEAGUE

ÚNETE A LA LIGA DE SALVADORES DE VIDAS DE AMERICAN HEART CHALLENGE (AHC)

STEP 1:

SIGN UP TODAY!

Download the AHA Schools app or visit heart.org/schools to join your school team.

Join the NFL PLAY 60 Challenge and move your way—60 minutes a day!

PASO 1: ¡INSCRÍBETE HOY! Descarga la aplicación AHA Schools o visita heart.org/schools (sitio web en inglés) para unirse al equipo de tu escuela.

Únete al programa PLAY 60 de la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL, por sus siglas en inglés) y muévete, ¡60 minutos al día!



STEP 2:

COMPLETE FINN'S MISSION!

Make it **YOUR** mission to help create a lifesaving community. Learn Hands-Only CPR with NFL players, how to recognize the warning signs of a stroke and more!

PASO 2: ¡COMPLETA LA MISIÓN DE FINN! ¡Haz que tu misión sea ayudar a crear una comunidad que salve vidas! Aprende RCP con solo las manos con jugadores de la NFL, a reconocer las señales de un derrame cerebral y mucho más.

The National Football League Foundation is a proud national supporter of the American Heart Association's Nation of Lifesavers.

STEP 3:

COLLECT DONATIONS!

Help kids, like Ava, with special hearts by collecting donations. Ava had open-heart surgery at age five. Thanks to advancements funded by the American Heart Association, she can do everything her friends can.

PASO 3: ¡RECAUDA DONACIONES! Ayuda a los niños, como Ava, que tienen corazones especiales a través de la recaudación de donaciones. Ava se sometió a una cirugía a corazón abierto a los cinco años. Gracias a los avances financiados por la American Heart Association, ella es capaz de hacer lo mismo que sus amigos.

American Heart Challenge engages middle and high school students in service-learning activities that make a difference. Participants raise awareness and support for congenital heart defects, CPR education, mental well-being and more in the fight against heart disease and stroke.

El American Heart Challenge involucra a estudiantes de preparatoria y escuela secundaria en actividades de servicio y aprendizaje que marcan la diferencia. Los participantes crean conciencia y brindan apoyo a los defectos cardíacos congénitos, la enseñanza de RCP, el bienestar mental y mucho más en la lucha contra las enfermedades cardíacas y los ataques o derrames cerebrales.

©2025 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit. All rights reserved. American Heart Challenge is a trademark of the AHA. Unauthorized use prohibited.



The American Heart Association and the National Football League Foundation are working together to get youth physically active.

AVA
SURVIVOR,
GRADE 3
SOBREVIVIENTE,
TERCER GRADO



RAISE MORE, GET MORE!

¡MIENTRAS MÁS RECAUDES, MÁS RECIBES!

RAISE MORE,
GET MORE!

REGISTER ONLINE TO
EARN YOUR WRISTBAND.
REGÍSTRATE EN LÍNEA PARA RECIBIR TU PULSERA.

COLLECT DONATIONS TO
HELP KIDS WITH SPECIAL
HEARTS — KIDS LIKE BODHI!
RECAUDA DONACIONES PARA AYUDAR A NIÑOS QUE
TIENEN CORAZONES ESPECIALES, ¡COMO BODHI!

EARN THE GIFT AT EACH LEVEL
PLUS ALL LOWER LEVELS.
GANA EL REGALO EN CADA NIVEL MÁS TODOS LOS DE NIVELES INFERIORES.

BODHI
SURVIVOR,
GRADE 4
SOBREVIVIENTE,
CUARTO GRADO



\$10
STRESS
BALL
BOLA ANTIESTRÉS



\$25
WATER
BOTTLE
BOTELLA DE AGUA



\$100
BUCKET HAT
SOMBRERO DE PESCADOR



\$200
SPEAKER
ALTAVOZ



\$50
T-SHIRT
CAMISETA

FUNDRAISING TIPS

CONSEJOS PARA LA RECAUDACIÓN DE FONDOS



SEND 10 EMAILS AND TEXTS to friends and family asking for donations to help you make a difference in the lives of those affected by heart disease and stroke — including kids.

ENVIÉN 10 CORREOS ELECTRÓNICOS Y MENSAJES DE TEXTO a amigos y familiares en los que soliciten una donación para ayudar a marcar la diferencia en las vidas de las personas afectadas por enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales, incluidos los niños.



HAVE A MATCHING GIFT? Send your matching gift confirmation (email/photo/screen grab) to matchinggifts@heart.org.

¿TIENES UN REGALO A JUEGO? Envíe la confirmación de su regalo adjunta (correo electrónico/foto/captura de pantalla) a matchinggifts@heart.org.

COMPLETE
FINN'S MISSION
TO EARN YOUR
LIFESAVERS GIFT!

¡COMPLETA LA MISIÓN DE FINN PARA
GANAR TU REGALO DE SALVAVIDAS!

ECO-FRIENDLY
MADE FROM
BAMBOO
AMIGABLE CON EL MEDIOAMBIENTE
HECHO DE BAMBÚ



Products are latex free and small parts may pose a risk of being a choking hazard as labeled. If any item becomes unavailable, we reserve the right to offer an alternate item of equal value. These gifts meet the requirements, where applicable, of the Consumer Product Safety Improvement Act and other product safety regulations.

Los productos no contienen látex y las piezas pequeñas pueden representar un riesgo de asfixia, como se indica en la etiqueta. Si algún artículo deja de estar disponible, nos reservamos el derecho de ofrecer un artículo alternativo de igual valor. Estos obsequios cumplen con los requisitos, cuando corresponda, de la Ley de mejora de la seguridad de los productos de consumo y otras normas de seguridad de los productos.