



American Heart Association.

KIDS | **AMERICAN**
HEART | **HEART**
CHALLENGE™ | **CHALLENGE™**



¿QUÉ DIRÁS CUANDO TE PIDAN QUE VAPEES?

El vapeo y el tabaco son malos para el cerebro y para todo el cuerpo. Queremos alejarnos de las cosas que son dañinas e inseguras, igual que nuestro amigo Aspen. Recuerda decir no al vapeo y al tabaco.

GUÍA PARA EL DIARIO

Si alguien te pide que vapees, ¿qué le dirías?

¿Cómo dirías que no?

¿Cómo te sientes cuando dices que no?

¿Te pidieron alguna vez que vapees? Si es así, ¿cómo te sentiste?



American Heart Association.

Life's Essential 8™

→ **para niños**