



American Heart Association.  
**KIDS HEART CHALLENGE** | **AMERICAN HEART CHALLENGE**



# JOIN THE LIFESAVERS LEAGUE



## STEP 1:

### SIGN UP TODAY!

Download the AHA Schools app or visit [heart.org/schools](http://heart.org/schools) to join your school team.

When you register, be sure to join the **NFL PLAY 60 Family Challenge** and track 60 active minutes a day!



## STEP 2:

### COMPLETE FINN'S MISSION!

Make it **YOUR** mission to help create a lifesaving community. Learn **Hands-Only CPR** with NFL players, how to recognize the warning signs of a stroke and more!

The National Football League Foundation is a proud national supporter of the American Heart Association's Nation of Lifesavers.

## STEP 3:

### COLLECT DONATIONS!

Help kids, like Ava, with special hearts by collecting donations. Ava had open-heart surgery at age five. Thanks to advancements funded by the American Heart Association, she can do everything her friends can.

By joining **Kids Heart Challenge** or **American Heart Challenge**, students will learn how to keep their heart, body and brain healthy — while helping kids with special hearts live longer, healthier lives. It's a fun and meaningful way to teach lifelong habits of health and helping others.



The American Heart Association and the National Football League Foundation are working together to get youth physically active.

©2025 American Heart Association, Inc., a 501(c)(3) not-for-profit. Unauthorized use prohibited. All rights reserved. Kids Heart Challenge and American Heart Challenge are trademarks of the AHA.



CBIZ is a proud supporter of the American Heart Association's Kids Heart Challenge.



# ÚNETE A LA LIGA DE SALVADORES DE VIDAS



## PASO 1:

### ¡INSCRÍBETE HOY!

Descarga la aplicación AHA Schools o visita [heart.org/schools](http://heart.org/schools) (sitio web en inglés) para unirse al equipo de tu escuela.

Al registrarte, asegúrate de unirse al programa familiar **PLAY 60** de la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL) y registrar 60 minutos de actividad al día.



## PASO 2:

### ¡COMPLETA LA MISIÓN DE FINN!

¡Haz que **TU** misión sea ayudar a crear una comunidad que salve vidas! Aprende RCP con solo **las manos** con jugadores de la NFL, a reconocer las señales de un derrame cerebral y mucho más.

## PASO 3:

### ¡RECAUDA DONACIONES!

Ayuda a los niños, como Ava, que tienen corazones especiales a través de la recaudación de donaciones. Ava se sometió a una cirugía a corazón abierto a los cinco años. Gracias a los avances financiados por la American Heart Association, ella es capaz de hacer lo mismo que sus amigos.

Si participas en **Kids Heart Challenge** o **American Heart Challenge**, estudiantes aprenderá a mantener su corazón, cuerpo y cerebro sanos, al mismo tiempo que ayuda a los niños que tienen corazones especiales a tener una vida más larga y saludable. Es una forma divertida y significativa de enseñar hábitos de salud para toda la vida y de ayudar a los demás.

